

Kwestionariusz STarT Back Tool - przesiewowy

Imię i nazwisko osoby badanej..... Data badania.....

Biorąc pod uwagę ostatnie 2 tygodnie, proszę zaznaczyć odpowiedź na każde z poniższych pytań:

	Zgadzam się 1	Nie zgadzam się 0
1. W ciągu ostatnich dwóch tygodni doświadczyłam/em bólu pleców promieniującego wzdłuż nogi (nóg).		
2. W ciągu ostatnich dwóch tygodni doświadczyłam/em bólu ramion albo karku.		
3. Z powodu bólu pleców pokonuję pieszo tylko niewielkie odległości.		
4. W ciągu ostatnich dwóch tygodni, z powodu bólu pleców ubierałam/em się wolniej niż zwykle.		
5. Wykonywanie aktywności fizycznych nie jest zbyt bezpieczne dla osoby z taką dolegliwością jak moja.		
6. Bardzo często zamartwiam się.		
7. Mam poczucie, że mój ból pleców jest okropny i że nigdy się nie poprawi.		
8. Generalnie nic mnie nie cieszy.		
9. Ogólnie, jak bardzo uciążliwy był dla Pani/Pana ból pleców w ciągu ostatnich dwóch tygodni? <input type="checkbox"/> Wcale <input type="checkbox"/> Trochę <input type="checkbox"/> Średnio <input type="checkbox"/> Bardzo <input type="checkbox"/> Ogromnie (zaznacz krzyżykiem właściwą odpowiedź)		
Całkowity wynik (wszystkie 9 pytań): _____		
Częściowy wynik (pytania 5-9): _____		

Interpretacja

Całkowity wynik ≤ 3 – niskie ryzyko.

Całkowity wynik ≥ 4 – wysokie ryzyko

Częściowy wynik ≤ 3 – niskie ryzyko.

Częściowy wynik ≥ 4 – wysokie ryzyko



Kwestionariusz przesiewowy w kierunku spondyloartropatii

Imię i nazwisko osoby badanej..... Data badania.....

Proszę zaznaczyć odpowiedź na każde z poniższych pytań:

	Tak 1	Nie 0
1. Czy ból kręgosłupa rozpoczął się przed 45 rokiem życia?		
2. Czy ból kręgosłupa rozpoczął się podstępnie i trwa powyżej 3 miesięcy?		
3. Czy ból kręgosłupa zmniejsza się po ruchu i ćwiczeniach?		
4. Czy ból kręgosłupa nie zmniejsza się po wypoczynku?		
5. Czy ból kręgosłupa występuje w drugiej połowie nocy i ustępuje po wstaniu z łóżka i rozruszaniu się?		
6. Czy bólowi towarzyszy sztywność poranna kręgosłupa trwająca powyżej 30 minut?		
7. Czy występują naprzemienne bóle pośladków?		
8. Czy jest poprawa po zastosowaniu NLPZ?		
Wynik całkowity		

Interpretacja

Podjęcie spondyloartropatii (wynik pozytywny) ≥ 4